

Estimadas familias:

*Hemos detectado presencia de piojos en el colegio. Con el fin de evitar su contagio os resumimos a continuación unas sencillas instrucciones de cómo detectar y actuar en caso de que encontremos piojos en vuestro/a hijo/a. **Es imprescindible eliminar las liendres**, para eliminar los piojos y para ello hay que revisar muy bien la cabeza.*

Por el bienestar de vuestro/a hijo/a os rogamos vuestra colaboración para evitar este problema: Muchas Gracias

¿Qué son los piojos de la cabeza?

- Son pequeños insectos que viven sobre la superficie de la cabeza, preferentemente detrás de las orejas y en la nuca.
Miden de 2 a 4 mm, son de color gris, café o negro y pueden ser difíciles de ver.
- Ponen huevos (liendres) que se fijan fuertemente al cabello y tardan unos 6 días en salir los piojos. Las liendres son más fáciles de ver.
- Pueden infectar a cualquiera, independiente de su nivel social, edad o higiene personal, pero son más frecuentes en niños.
- No es una infestación por falta de higiene, a veces los piojos eligen las cabezas más limpias

Síntomas

- El síntoma más común es picazón en el cuero cabelludo, sobre todo en la nuca y detrás de las orejas.
- Es debido a que cuando el piojo pica, inyecta una toxina (anticoagulante) en la piel antes de succionar la sangre.

Diagnóstico

Es sencillo. Se basa en los síntomas y en la observación de las liendres o parásitos.

1). Se debe disponer de buena luz para revisar la cabeza del niño (la ideal es la luz solar)

2). Observar el cabello mechón por mechón de forma ordenada:

- Se ven las liendres pequeñas, ovaladas, blanco-grisáceos, muy adheridas al pelo.
- Suelen estar detrás de las orejas y cerca del cuello. Las liendres se diferencian de la caspa en que quedan pegadas al pelo y que no se desprenden fácilmente.
- Se debe revisar a los otros miembros de la familia

¿Cómo se propagan los piojos?

- Los piojos no vuelan ni saltan, sólo se arrastran, siendo el contacto directo cabeza con cabeza con otra persona que tenga piojos la forma más común de propagación.
- También se transmite mediante el uso de cepillos, gorros, ropa de cama o por guardar ropa usada por alguien que tenga piojos en el mismo lugar de almacenamiento.
- Suele ocurrir en lugares de estrecha convivencia, como es el caso de hogares, escuelas, guarderías...

¿Cómo eliminar piojos y liendres?

El tratamiento está destinado tanto a matar a la población adulta como a larvas y liendres. Para ello:

1. MATAR AL PIOJO:

- Existen diferentes productos químicos para matarlos (pediculicidas), en forma de loción, crema, champú...
- Consultar al farmacéutico sobre los más indicados y su forma de aplicación.

2. ELIMINAR LIENDRES:

- Después de efectuar el tratamiento con el pediculicida, se debe aclarar el pelo con agua con vinagre (2 partes de agua y 1 de vinagre) o un producto adecuado, para ablandar la capa de quitina que envuelve a las liendres y así se desprendan más fácilmente.
- Por último, y con el pelo húmedo, pasar un peine especial "milpúas" para desprender piojos muertos y liendres.
- No secar el pelo con secador porque el calor puede dejar sin efecto el producto usado.
- En días posteriores pasar el peine "milpuas" para eliminar liendres.

REPETIR EL PROCESO A LOS 7 DÍAS

3. ELIMINAR LOS PIOJOS DE LOS OBJETOS PERSONALES

- Lavar la ropa de cama, toallas... con agua bien caliente (50°C).
- Para eliminar los piojos de los utensilios de uso personal (peines, cepillos, etc) se deben sumergir en agua hirviendo durante 10 minutos o lavarlos con el producto pediculicida.

¿Cómo se pueden prevenir los piojos?

- Lavar frecuentemente el cabello, manos y uñas.
- Llevar el cabello corto o al menos recogido.
- Revisar periódicamente la cabeza de los niños (una vez por semana) y más frecuentemente si otros niños están infestados.
- Revisar al resto de los miembros de la familia.
- Tratar el pelo inmediatamente si encuentra liendres o piojos.
- Avisar al colegio o guardería.
No intercambiar gorros, bufandas, toallas, ropa de cama, cepillos, peines...
- Lavar todos los peines o cepillos de pelo usados por la persona en agua hirviendo y jabón neutro por lo menos 10 minutos.
- Lavar (50°C) la ropa, toallas y la ropa de cama usada por la persona infectada en los 2 últimos días antes del tratamiento.
- Pasar la aspiradora en los muebles tapizados, alfombras, asientos de coches, cascos de deportes.
- No utilizar lociones, cremas o champús como medida preventiva, ya que crea resistencia.